Jocurile Olimpice de vară '84 bat la ușă!



Maricica Puică: „NU VOI FACE NICI UN RABAT DE LA CE MI-AM PROPUS ÎN 1984!"

Am avut deunăzi prilejul unei lungi și foarte interesante discuții cu soții **Maricica** și **Ion Puică**, o discuție despre cîte toate: despre atletism, despre muncă, despre viață, etc. etc., Partea cea mai grea, la ce a urmat, a fost ca din atîtea „vorbe" să alegem, pentru întinderea acestui material, doar pe cele de interes mai larg, dar și special pentru cititorii noștri. Și, vă rugăm să credeți, nu ne-a fost prea ușor...

REP. Anul trecut, nu o dată, am fost sunați la telefon și am primit scrisori prin care ni s-au cerut lămuriri despre activitatea mai puțin „spectaculoasă" a Maricicăi Puică în comparație, să zicem, cu 1982, sezon în care atleta a fost a doua la „europenele" de sală de la Milano și la cele în aer liber, la Atena, a fost prima la „mondialele" de cros de la Roma, sezon în care, de asemenea, a doborît recorduri...

I.P. Așa este : 1983 a fost cu totul altceva decît anii precedenți și decît va fi și acesta, 1984. Din 1976, fiecare an în parte a avut ceva specific, o anumită încărcătură de răspundere pentru realizarea fiecărui obiectiv. Fiecare an în parte și în întreaga lor succesiune au fost stresanți și obositori...

MP.., și pentru că doresc, cu tot dinadinsul, să fac ceva deosebit la Olimpiadă, cu bună știință am decis să „sacrific" anul 1983, lipsindu-l de obiective majore, chiar dacă anul trecut a avut loc prima ediție a campionatelor mondiale, o competiție tentantă pentru oricine. Am făcut, deci, pauză, înțelegînd prin aceasta o pregătire la un volum și o intensitate sub nota obișnuită, pentru refacerea celulei nervoase, pentru refacerea fibrei musculare, pentru înlăturarea sechelelor anumitor traumatisme...

REP. ...într-un cuvînt, pentru reîncărcarea bateriilor !

I.P. Exact ! La 1 octombrie trecut am început însă pregătirea pentru noul sezon, pornind, ce mai, de la ZERO, dar ținînd seama că este vorba de o posibilă candidatură la podiumul olimpic... Fiecare amănunt a fost luat în discuție și analizat pe toate fețele. N-am neglijat absolut nimic...

REP. Și ce va însemna, la modul general, anul 1984 ?

M.P. În mod sigur anul marilor încercări, al marilor răspunderi și...

REP. ..așa cum merg lucrurile, zicem noi, al marilor satisfacții !

M.P. Sinceră să fiu, le doresc, le aștept și nu voi face nici un fel de rabat, în munca mea de fiecare zi, pentru a realiza în 1984 tot ceea ce mi-am propus, tot ceea ce se speră de la mine. Asta înseamnă, în primul rînd, îmbunătățirea recordurilor personale la toate probele, a celor naționale la 1500 m și la 3000 m, a celui mondial la o milă etc. Toate acestea înseamnă, în mod obiectiv, că voi depăși parametrii anului 1982, cel mai rodnic și cel mai valoros din întreaga mea carieră.

REP. Și la Olimpiadă ?

M.P. Dacă totul va decurge normal, Los Angeles va însemna a treia mea participare olimpică. La Montreal am fost a 16-a la 1500 m (4:12,62), apoi, la Moscova, am avut timpul 6—7 (4:01,3). În vară, la Los Angeles, doresc să particip la 1500 m și la 3000 m. Nu-mi va fi ușor, dar nu mă tem ! Programul îmi convine, doar la 8 august dimineața, la ora 11, voi avea serii la 1500 m, iar seara, la ora 19,20, semifinale la 3000 m. Dar cum și altădată, în „Cupa Europei", spre exemplu, la Pescara și Antony am concurat în nici o jumătate de oră la cîte două probe, și cu bune rezultate, nu văd de ce n-aș putea face și acum la fel, încă și mai bine. În aceeași situație va fi și campioana mondială Mary Decker...

REP. Dar pentru că veni vorba de aceasta, ce părere aveți despre ea ?

I. P. În mod normal, Decker are prima șansă ! Este doar campioana mondială de la Helsinki, acolo unde nu intrase în probă ca principală favorită. La Los Angeles însă va fi altceva, va fi favorita nr. 1, mai ales că, așa cum se spune, acasă și pereții te ajută...

M.P. Dar nu chiar întotdeauna ! Uneori, cînd ești investit cu o răspundere prea mare, se mai întîmplă să nu realizezi ceea ce ți-ai propus. O cunosc bine pe Decker, deși n-am concurat cu ea ! Anul trecut, la Helsinki, i-am înregistrat pe bandă toate cursele, pe care le-am văzut apoi de zeci și zeci de ori la videocasetofon. Asta se cheamă că, de fapt, am alergat cot la cot cu ea. Este, ca și mine, o alergătoare de tempou, care se bate foarte bine în final... Alte adversare puternice sînt sovietica Zaharova, vest-germanca Krauss, englezoaica Smith. Acestea la 3000 m. La 1500 m, sînt, de asemenea, cîteva alergătoare redutabile. Olimpiada nu este o joacă, dar, repet, mă simt capabilă să lupt pentru poziții fruntașe în cele două probe.

REP. Iartă-mi o întrebare Maricica: recent, la Ciupria, la „Crosul Balcanic", de ce-a fost nevoie să alergi atît de tare, că l-am auzit chiar și pe antrenor strigîndu-te să mai „frînezi" ?

M.P. Dar n-a fost deloc prea tare și apoi de cînd mă știu nu m-am menajat în vreo cursă ca să rezolv totul într-un final spectaculos. După cîteva zile doar, la „mondialele" de la East Rutherford mă aștepta o întrecere grea, cu unele dintre cele mai bune crosiste ale lumii. Ciupria a fost, de aceea, o bună verificare pentru dificila dispută care a urmat și în care, spre bucuria mea, am izbutit să cîștig pentru a doua oară titlul individual de campioană a lumii. În altă ordine de idei însă, în ceea ce mă privește, îmi place... „bătaia" într-o cursă, iar fiecare cursă e ceva nou, o altă „bătaie". Îmi place mai ales crosul, unde timpul nici nu contează, pentru că, evident, împărtășesc opinia soțului meu, potrivit căreia nu te poți pregăti pentru o anume probă folosindu-te doar de mijloacele acelei probe. Or, pentru alergători, costul este un mijloc principal de pregătire...

I.P. Maricica, lasă-mă să duc eu „ștafeta" mai departe... Nu vreau să dau lecții altor colegi de-ai mei, dar prin folosirea crosului, ca mijloc de pregătire, se realizează volumul și intensitatea atît de necesare antrenamentului din prima parte a anului, pe suportul căruia se pot clădi ulterior, în primăvară și în vară, performanțele dorite și succesele așteptate... Ceea ce am făcut cu Maricica, dar și cu alte eleve ale mele, ca acestea, cele mai noi, Paula Ilie și Lenuța Rață !

Romeo VILARA





Laura Cutina, mezina echipei noastre la „mondialele" de la Budapesta, s-a clasat pe locul 2 la individual compus la recenta ediție a „Cupei Americii"

ÎNTRE NEW YORK ȘI LOS ANGELES, OBIECTIVE NOI PENTRU GIMNASTELE NOASTRE

Desfășurată la cunoscuta arenă Madison Square Garden, recenta ediție a „Cupei Americii" la gimnastică a avut o semnificație deosebită, determinată de organizarea în acest an, tot pe sol american, a întrecerilor olimpice. Cu atît mai interesant ni s-a părut, la înapoierea în țară, un dialog cu antrenoarea MARIA COSMA, prezentă ca arbitră internațională la concursul de gimnastică de la New York.

— V-am ruga să vă referiți, mai întîi, la nivelul competiției, pentru a aprecia, prin această prismă, rezultatele obținute de cele două gimnaste românce, Laura Cutina și Eugenia Golea.

— După opinia mea, se poate aprecia că gimnastele care au evoluat la „American Cup" sînt dintre cele mai bune din țările lor și vor fi, nu mă îndoiesc, printre sportivele care vor evolua la viitoarele Jocuri Olimpice. De altfel, majoritatea gimnastelor prezente în concursul respectiv (trei din S.U.A., două din R.P. Chineză, cîte două din Cehoslovacia și Bulgaria) s-au și numărat printre competitoarele ultimelor campionate mondiale de la Budapesta. În aceste condiții, clasarea Laurei Cutina *(și ea componentă a echipei României, medaliată cu argint la C.M. din 1983) pe locul II la individual compus și cu evoluții aplaudate mai ales la sol și paralele, și a* Eugeniei Golea, *pe poziția a IV-a, reprezintă rezultate meritorii, care onorează cărțile de vizită ale celor două sportive. Cîștigătoarea întrecerii,* Mary Lou Retton, *este o sportivă foarte bine pregătită la exercițiile liber alese și nu sînt puțini acei specialiști care, urmărind-o în întrecerile preolimpice de anul trecut (pe care le-a cîștigat), cît și acum, la New York, o socotesc printre favoritele competiției olimpice de la Los Angeles.*

— Fără îndoială, „Cupa Americii" a fost în măsură să vă sugereze cîteva învățăminte pentru pregătirile viitoare ale lotului reprezentativ de la Deva. Care ar fi acestea ?

— Cel puțin în parte, preocupările noastre viitoare trebuie să pornească de la faptul că întrecerile olimpice din acest an vor avea loc în „ambianță americană". Am în vedere, desigur, publicul, care se dovedește foarte receptiv la ceea ce execută sportivele. Știm foarte bine că exercițiile fetelor noastre se încadrează în baremurile de vîrf stabilite de federația internațională. Aceasta din punct de vedere tehnic. Dar pentru ca și publicul să ne încurajeze, să fie alături de echipa noastră, va trebui să lucrăm foarte mult pentru asigurarea unei virtuozități și amplitudini maxime în execuții, a unei precizii ireproșabile, a unei desăvîrșite acurateți tehnice și, de ce să n-o spunem, a unei „prezențe scenice" cît mai atrăgătoare. Acestea sînt sarcini, de la care nu avem voie să facem nici cel mai mic rabat. Atît Laura Cutina, cît și Eugenia Golea *au fost ovaționate la Madison Square Garden. Aceasta înseamnă că gimnastica românească va putea să cîștige publicul american prin forța și măiestria fetelor noastre.*

— Cum se desfășoară activitatea de pregătire la Deva, sînteți mulțumită de nivelul atins de componentele lotului ?

— Ecaterina Szabo, Lavinia Agache, Laura Cutina, Mihaela Stănuleț, *surorile* Camelia și Simona Renciu, Mirela Barbălată, Cristina Grigoraș, Lenuța Rus, Simona Păucă și Eugenia Golea *se află într-o bună dispoziție de pregătire și concurs, ele participă cu regularitate la programul de antrenamente și sînt gata în orice clipă să-și încerce forțele — cu succes, sînt convinsă — în orice întrecere internațională. În continuare, vom pune accentul pe asigurarea unei bune pregătiri fizice, perfecționarea noilor elemente introduse în exerciții, șlefuirea permanentă a exercițiilor impuse și asigurarea unei înalte măiestrii în executarea exercițiilor la sol, armonizate acum pe noi acorduri muzicale. Dorim ca la apropiatele Campionate internaționale ale țării noastre să facem o verificare utilă și concludentă a ceea ce am realizat pînă acum și să stabilim prioritățile pentru etapa următoare.*

— Cel mai important examen competițional al acestui an rămîne, desigur, concursul olimpic de la Los Angeles. Cum va aborda echipa noastră feminină această competiție ?

— După cum bine se știe, vom aborda Jocurile Olimpice de pe o prestigioasă poziție internațională, în sensul că la ultimele campionate mondiale formația noastră a cucerit medalia de argint. De altfel, a fost interesant să constat că în comentariile ziariștilor sportivi americani, echipele Uniunii Sovietice și României erau creditate în unanimitate cu cele mai mari șanse la locul I. În orice caz, colectivul nostru de tehnicieni evaluează cu luciditate șansele fiecăreia dintre echipele participante și încearcă să aprecieze cît mai obiectiv posibilitățile de care dispunem. Valoarea fetelor noastre, talentul lor incontestabil, dăruirea cu care știu să lupte pentru culorile patriei, dorința de a repurta noi succese de prestigiu ne dau dreptul să aspirăm la un loc pe podium în disputa pe echipe. După cum bine au spus Ecaterina Szabo *și* Lavinia Agache, *la Los Angeles* NE VOM BATE PENTRU LOCUL I. *Numai abordînd în acest fel importantul examen din vară ne vom putea atinge obiectivul propus, acela de a cuceri o medalie în întrecerea celor mai bune echipe feminine de gimnastică. Bineînțeles, nu omitem șansele reale pe care* Ecaterina Szabo, Lavinia Agache și Laura Cutina *le au și în întrecerea individuală.*

Constantin MACOVEI

SPORTIVI ROMÂNI PESTE HOTARE

Campioana lumii la crosul „Cinque muline"

La o săptămînă după evoluția victorioasă la East Rutherford, în S.U.A., unde a cîștigat titlul de campioană mondială la cros, **Maricica Puică** ia startul acum într-o nouă competiție de amploare. Este vorba de tradiționalul cros „Cinque muline", care se desfășoară mîine în împrejurimile orașului italian Milano.

Florin Gheorghiu învingător în turneul din Berlinul Occidental

Marele maestru **Florin Gheorghiu** a cîștigat turneul internațional de șah din Berlinul Occidental, realizînd 6,5 puncte din 9 posibile (4 victorii și 5 remize). Pe locurile următoare s-au clasat maeștrii internaționali Lau (R.F.G.) și Krusinski (Polonia). Marea maestră **Margareta Mureșan** a realizat 3 puncte în acest concurs masculin. Acest nou succes obținut de marele maestru Florin Gheorghiu confirmă rezultatul său de prestigiu din marele „open" de la Lugano (locul 2), unde i-a devansat, printre alții, pe marii maeștri Hort, Spaski și Korcinoi.

Gimnaste și gimnaști români la Moscova și Riga

Astăzi încep la Moscova tradiționalele Campionate internaționale de gimnastică ale Uniunii Sovietice, la care participă și sportivi din țara noastră. Este vorba de **Marian Rizan, Marius Tobă** și **Adrian Căpățînă** (la masculin), respectiv **Daniela Silivaș, Raluca Bugner** și **Aurelia Dobre.** În continuare, în zilele de 3, 4 și 5 aprilie, gimnastele și gimnaștii români vor evolua în concursul internațional de la Riga.

„Olimpicii" judoka la „Internaționalele" R. F. Germania

Azi și mîine, la Köln, se vor desfășura **Campionatele internaționale de judo ale R. F. Germania.** La startul acestui turneu vor fi prezenți judoka din multe țări, printre care și din România : **Gheorghe Dani** și **Silviu Lazăr** (cat. superușoară), **Constantin Niculae** și **Ilie Șerban** (semiușoară), **Ștefan Nagy** (ușoară) **Mircea Frățică** (semimijlocie), **Costel Năftică** (semigrea) și **Mihai Cioc** (grea). Sportivii noștri — componenți ai lotului olimpic — sînt însoțiți de antrenorul **Dorin Gavra.**